Frokostmenu skolemad fra Januar – April 2024
(K) = kødret
(V) = Vegetar ret

Uge 4 + 8 + 12 + 16

Mandag

(K) Pasta med kødsauce

(V) Pasta med Linse'sauce

Tirsdag

(K) Boller i karry (kylling) med ris og hasselnødder

(V) Tofuboller i karry med ris og hasselnødder

Onsdag

(K) Butterchicken med ris og raita

(V) Falafel med pitabrød, ris og raita

Torsdag

(K) Æggekage med bacon (kalkun), kartofler og cherrytomater

(V) Pastasalat med grøn olie, ærter og agurk

Fredag

(K) pulled pork burger med hjemmelavet coleslaw og ovnstegte kartofler

(V) Dild-delle burger med hjemmelavet coleslaw og ovnstegte kartofler

Uge 1 + 5 + 9 + 13 + 17

Mandag

(K) Farsbrød (okse) med små kartofler og broccolisalat

(V) Pastasalat med ærter og edemame bønner

Tirsdag

(K) Sandwich med pulled chicken og kartoffelbåde

(V) Sandwich med rod-rösti og kartoffelbåde

Onsdag

(K) Børnevenlig chili con carne med ris og creme fraiche

(V) Børnevenlig chili sin carne med rid og creme fraiche

Torsdag

(K) Fiskedeller med kartofler, råkost og remo

(V) Dild-deller med kartofler, råkost og remoulade

Fredag

(K) Focaccia med tomat, ost, skinke og peberfrugt

(V) Focaccia med tomat, ost, majs, kikærter og peberfrugt

Frokostmenu skolemad fra Januar – April 2024
(K) = kødret
(V) = Vegetar ret

Uge 2 + 6 + 10 + 14 + 18

Mandag

(K) BBQ-gris med nudelsalat og lækre grøntsager

(V) Ris-bowl med tang, edamamebønner, og lækre grøntsager

Tirsdag

(K) Wrap med tun og sprøde grøntsager

(V) Wrap med dansk humus (ærtepure) og sprøde grøntsager

Onsdag

(K) Lækre ovnstegte deller (okse) med kartoffelsalat

(V) Lækre svampede kikærtedeller med kartoffelsalat

Torsdag

(K) Fiskelasagne med tomatsalat

(V) Grøntsagslasagne med tomatsalat

Fredag

(K) Kyllingespyd med rodfrugter og dyppelse

(V) Falafel med rodfrugter og dyppelse

Uge 3 + 7 + 11 + 15

Mandag

(K) Pitabrød med fetacreme, rødbede og langtidsstegt kylling

(V) Pitabrød med fetacreme, rødbede og falafel

Tirsdag

(K) Tacoskaller med fyld (ærter, majs, tun, salat og dressing)

(V) Tacoskaller med fyld (ærter, majs, humus, salat og dressing)

Onsdag

(K) Bøf à la Karoline (hakkebøf med ost, cherrytomat og peberfrugt)

(V) Grillet græskar à la Karoline (grillet græskarmed ost, cherrytomat og peberfrugt)

Torsdag

(K) Fish ´n chips (stegt sejfilet med bagte kartoffelbåde og ærter)

(V) Rødbedebøf ´n chips (rødbedebøf med bagte kartoffelbåde og ærter)

Fredag

(K) Ægge muffin med Skinke, ost og salat

(V) Bagt kartoffel med creme fraiche, ost og salat