



Skolemad menu fra August – September 2024

Uge 33 + 37

Mandag

(K) Sandwich i grovbrød med kylling og karry

(V) Vegetarisk sandwich med hummus og grøntsager

Tirsdag

(K) Æggekage med grøntsager og rugbrød

(V) Æggekage med grøntsager og rugbrød

Onsdag

(K) Pastasalat med cherrytomater, og fetaost

(V) Pastasalat med cherrytomater, og salatost

Torsdag

(K) Pita med kylling, salat og tzatziki

(V) Pita med falafel, salat og tzatziki

Fredag

(K) Burger med kartoffelbåde

(V) veggie burger med kartoffelbåde

Uge 34 + 38

Mandag

(K) Kyllingspyd med ris og satay dip

(V) Risotto med svampe og ærter

Tirsdag

(K) Pasta med tomatsovs og revet ost

(V) Grøntsags Spaghetti med tomat sauce

Onsdag

(K) Butter chicken med ris

(V) Grøntsags Curry med ris

Torsdag

(K) Fiskefrikadeller med remoulade og rugbrød

(V) kartoffel-kikærte deller med remoulade og rugbrød

Fredag

(K) Fladbrøds "pizza" med tomat, ost og peperoni

(V) Grøntsagspizza med tomat sauce og mozzarella



Skolemad menu fra August – September 2024

Uge 35 + 39

Mandag

(K) Grov sandwich med kylling og karry

(V) Bagt kartoffel med krydret creme fraiche

Tirsdag

(K) Pastasalat med grøntsager og tun

(V) Pastasalat med grøntsager, linser og pesto

Onsdag

(K) Frikadeller med hjemmebagt brød, majs og dip

(V) Falafel med hjemmebagt brød, majs og dip

Torsdag

(K) Skinke i butterdej med blomkål

(K) Blomkål i butterdej

Fredag

(K) Chicken tenders med bulgur og dressing

(V) Grillet spidskål med bulgur og dressing

Uge 36

Mandag

(K) Medisterpølse med kartofler og æbler

(V) Vegetarpølse med kartofler og æbler

Tirsdag

(K) Farsbrød med ris og tomatsovs

(V) Nøddepostej med ris og tomatsovs

Onsdag

(K) Gammeldags dansk kylling med kartofler og sylt

(V) vegetar lasagne med tomatsalat

Torsdag

(K) Fish & Chips med ærter og citron

(V) sprød paneret hirse-filet med ærter og citron

Fredag

(K) Wraps med sprøde grøntsager, okse og ost

(V) wraps med sprøde grøntsager, "No-pip" og ost